



Tieteellinen hypnoosi ry:n järjestämä kertaus- ja syventämiskurssi

Hypnoosin ja hypnoterapeuttisen työskentelyn perusmenetelmien kertauspäivä

aika: perjantaina 25.09.2020 klo 10.00 - 17.30

paikka: Helsingissä *Tieteiden talo*, Kirkkokatu 6

kouluttajat: *Lea Polso*, psykologi, psykoterapeutti (ratkaisukeskeinen YET), hypnoterapian 3-vuotinen koulutus (TYT) sekä *Alexsi Jalava*, psykologi, psykoterapeutti (kognitiivinen kouluttajapsykoterapeuttikoulutus / VET, paripsykoterapia), kliinisen hypnoterapian 1-vuotinen koulutus.

kohderyhmä: Kurssipäivä on suunnattu yhdistyksen jäsenille, jotka haluavat kerrata nimenomaisesti hypnoosin ja hypnoterapeuttisen työskentelyn perusmenetelmiä. Kurssilla keskitytään *Hypnoosin perusteet* -kurssilla opittujen menetelmien kertaamiseen, eli kurssille osallistuminen ei vaadi pohjalta *Kliinisen hypnoterapian yksivuotisen kurssin* oppeja, eikä myöskään näiden oppien kertaamista tällä kurssilla tehdä. Kurssista hyötyvät etenkin ne yhdistyksen jäsenet, joilla *Hypnoosin perusteet* -kurssin käymisestä on saattanut vierähtää pidempi aika ja / tai menetelmien käyttäminen on syystä tai toisesta jäänyt kovin vähälle ja taitojen elvyttämiseen kaipaisi vähän rohkaistusta sekä ohjattua kertaamista sekä taitoharjoittelua. Kurssi antaa hyvät valmiudet niin halutessa jatkaa *Kliinisen hypnoterapian yksivuotiselle kurssille!*

hint: 160,00 € (ALV-vapaa). *Kliinisen hypnoterapian yksivuotiselle kurssille* (aloitus aiemmin ilmoitetusta poiketen vasta 02.10.20) osallistuville yhdistyksen jäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua kurssille alennettuun hintaan 120,00 € (ALV-vapaa). Kurssi on *Tieteellinen hypnoosi ry:n* jäsenilleen taloudellisesti subventoima jäsenetu.

kurssille ilmoittautuminen: vapaamuotoiset ilmoittautumiset yhteystietoineen ja laskutusosoitteineen *Lea Polsolle* lea.polso@gmail.com viimeistään 04.09.2020 mennessä.

OHJELMA

10.00 - 10.15 päivän avaus ja työskentelyyn orientoituminen, kurssilaisten odotukset
10.15 - 11.30 luento-osuus / perusmenetelmien esittely / demonstraatio ryhmälle 1
11.30 - 11.45 kahvi
11.45 - 13.15 ohjattua harjoittelua pienryhmissä 1
13.15 - 14.15 lounas
14.15 - 14.45 luento-osuus / perusmenetelmien esittely / demonstraatio ryhmälle 2
14.45 - 15.45 ohjattua harjoittelua pienryhmissä 2 (kahvit mukaan alhaalta)
15.45 - 16.15 luento-osuus / perusmenetelmien esittely / demonstraatio ryhmälle 3
16.15 - 17.15 ohjattua harjoittelua pienryhmissä 3
17.15 - 17.30 loppukeskustelu ja kurssipalaute

