



HYPNOOSIN PERUSTEET: OHJELMA

Aika: Osa 1: 27.-29.3. ja osa 2: 2.-3.5.2025

Paikka: Resolvo Oy, Mariankatu 8 C, Helsinki

Jollei erikseen mainittu niin luennoitsijoina / harjoituksen vetäjinä dos, kouluttajapsykoterapeutti, neuropsykologian erikoispsykologi, Maarit Virta-Jämiä tai PsM, kouluttajapsykoterapeutti Mikko Räsänen

I OSA

Torstai 27.3.2025 kello 10.00-17.00

Kurssin avaus
Hypnoosin perustietoa ja induktioista, esimerkkinä katsefiksaatio
Induktioharjoituksia

Perjantai 28.3.2025 kello 9.00-17.00

Hypnoosin historiasta; *työelämäprofessori, ylilääkäri, dosentti Hannu Lauerma*
Hypnoosi kivun sekä somaattisten, psykosomaattisten ja psykiatristen häiriöiden hoidossa; *Hannu Lauerma*
Suggestioista, levitaatio
Harjoittelu

Lauantai 29.3.2025 kello 9.00-16.00

Ankkurointi ja sen harjoittelu
Hypnoosin sovelluksia: tupakoinnin lopetus
Hypnoosi osana omaa työtä

II OSA

Perjantai 2.5.2025 kello 10.00-17.00

Hypnoosin sovelluksia: painonhallinta
Hypnoosi hammaslääkärin työssä; *hammaslääkäri Taina Kankaala*
Itsehypnoosi
Tunnesiltatyöskentely

Lauantai 3.5.2025 kello 9.00-15.00

Tunnesiltatyöskentelyn harjoittelu ja keskustelua sen käyttömahdollisuuksista
Keskustelua, hypnoosi osana omaa työtä
Kurssin arviointi ja päättäminen. Loppurentoutus