



Tieteellinen Hypnoosi ry  
Vetenskaplig Hypnos rf

Tieteellinen Hypnoosi ry järjestää 2026

## Kliinisen hypnoterapian täydennyskoulutuksen psykologeille, lääkäreille, hammaslääkäreille ja psykoterapeuteille

**Kohderyhmä:** psykologit, lääkärit, hammaslääkärit ja psykoterapeutit, jotka ovat *Tieteellinen Hypnoosi ry:n* jäseniä ja ovat käyneet *Hypnoosin perusteet* –koulutuksen (tai omaavat vastaavat perustiedot).

**Koulutuksen kesto ja aikataulu:** 14 päivää (pääosin perjantai 10.00 - 17.30 ja lauantai 09.00 - 16.00) vuoden aikana. Kaikki koulutuspäivät: pe-la 16.-17.01., pe-la 06.-07.02., pe-la 17.-18.04., pe-la 05.-06.06., pe-la 14.-15.08., pe-la 02.-03.10. ja pe-la 11.-12.12.

**Paikka:** Resolvo Oy, Mariankatu 8 C 14, Helsinki. Koulutus on mahdollista suorittaa pääosin vain lähikoulutuksena, pois lukien mahdollisesti opinto-ohjelmaan sisältyvä ulkomaisen kouluttajan seminaari, joka saatetaan järjestää Pohjois-Suomessa, jolloin on myös etäosallistumismahdollisuus.

**Koulutuksen sisältö:** Koulutuksessa keskitytään hypnoterapian eettiseen ja vastuulliseen käyttöön kliinisessä psykologin, lääkärin ja psykoterapeutin työssä aikuisten sekä lasten ja nuorten kanssa. Aiheina mm. hypnoterapian käyttö elämäntapamuutosten edistämisessä, stressin ja unettomuuden hoidossa, ahdistuneisuushäiriöissä, jännittyneisyys- ja pelkotiloissa, masennuksessa, kivun hoidossa, traumojen hoidon osana sekä seksuaalisuuden ja sukupuolisuuden monimuotoisuutta kohdattaessa. Koulutus sisältää tutustumista hypnoosin käytön teoriataustaan ja eri viitekehyksiin sekä hypnoosiin liittyvään tutkimukseen eri sovellusalueilta. Hypnoosiin liittyviä vakiintuneita toimintamalleja ja tekniikoita käydään läpi monipuolisesti.

Täydennyskoulutus sisältää luentoja, demonstraatioita, kirjallista materiaalia, työnohjausta ja harjoittelua. Täydennyskoulutuksessa ei ole kirjallista lopputyötä, mutta osallistujat pitävät kukin oman esityksen vapaavalintaisesta hypnoterapiateemasta.

**Pääkouluttajina:** psykologi, psykoterapeutti YET, hypnoterapian 3 v. koulutus, *Lea Polso* ja psykologi, kognitiivinen kouluttajapsykoterapeutti, kliinisen hypnoterapian 1 v. koulutus *Aleksi Jalava*. Lisäksi lukuisia vierailevia kouluttajia.

**Hinta 2650 euroa (ALV-vapaa).** Kurssimaksu laskutetaan puolen vuoden välein kahdessa osassa. Kumpikin lasku voidaan pyydettyä jyvittää toivotulla jaolla kurssitettavan ja työnantajan / muun maksajatahon kesken. Kurssi toteutetaan mikäli ilmoittautuneita on vähintään 13, kurssille otetaan lähtökohtaisesti korkeintaan 21 henkilöä. Mikäli hakijoita on yli 21, valitaan hakijat huomioiden pätevyys- ja hakemisjärjestys.

**Hakemukset viimeistään 21.11.2025!** Lataa hakulomake [www.tieteellinenhypnoosi.fi](http://www.tieteellinenhypnoosi.fi), täytä ja toimita *Lea Polsolle* sähköpostin liitteenä osoitteeseen [lea.polso@gmail.com](mailto:lea.polso@gmail.com).

**Tiedustelut** joko em. sähköpostiosoitteesta tai puhelimitse 050 305 1406 (jätä soittopyyntö).

Ilmoittautumisajan jälkeisistä peruutuksista tai peruuttamattomista ilmoittautumisista veloitetaan puolet kurssin hinnasta.

**TIETEELLINEN HYPNOOSI RY PIDÄTTÄÄ OIKEUDET AIKATAULU- JA SISÄLTÖMUUTOKSIIN**