



Tieteellinen Hypnoosi ry
Vetenskaplig Hypnos rf

HYPNOOSIN PERUSTEET: OHJELMA

Aika: Osa I: 26.-28.3. ja osa II: 24.-25.4.2026

Paikka: Resolvo Oy, Mariankatu 8 C, Helsinki

Jollei erikseen mainittu niin luennoitsijoina / harjoituksen vetäjinä dos, kouluttajapsykoterapeutti, neuropsykologian erikoispsykologi, Maarit Virta-Jämiä tai PsM, kouluttajapsykoterapeutti Mikko Räsänen

I OSA

Torstai 26.3.2026 kello 10.00-17.00

Kurssin avaus
Hypnoosin perustietoa ja induktioista, esimerkkinä katsefiksaatio
Induktioharjoituksia

Perjantai 27.3.2026 kello 9.00-17.00

Hypnoosin historiasta; *työelämäprofessori, ylilääkäri, dosentti Hannu Lauerma*
Hypnoosi kivun sekä somaattisten, psykosomaattisten ja psykiatristen häiriöiden hoidossa; *Hannu Lauerma*
Suggestioista, levitaatio
Harjoittelu

Lauantai 28.3.2026 kello 9.00-16.00

Ankkurointi ja sen harjoittelu
Hypnoosin sovelluksia: tupakoinnin lopetus
Hypnoosi osana omaa työtä

II OSA

Perjantai 24.4.2026 kello 10.00-17.00

Hypnoosin sovelluksia: painonhallinta
Hypnoosi hammaslääkärin työssä; *hammaslääkäri Taina Kankaala*
Itsehypnoosi
Tunnesiltatyöskentely

Lauantai 25.4.2026 kello 9.00-15.00

Tunnesiltatyöskentelyn harjoittelu ja keskustelua sen käyttömahdollisuuksista
Keskustelua, hypnoosi osana omaa työtä
Kurssin arviointi ja päättäminen. Loppurentoutus

Tieteellinen hypnoosi ry pidättää oikeudet aikataulu- ja sisältömuutoksiin. Luennoitsijan yllättävässä, viime hetken

esteellisyytapaauksessa voidaan jokin luento-osio esittää videoluentona tai luentotallenteelta.